

[Bekijk de webversie](#)

Dit is de digitale Nieuwsbrief die aan alle leden van het Stadsdorp Rivierenbuurt wordt toegezonden.

We horen graag je mening! Geef een reactie via info@stadsdorprivierenbuurt.nl

Digitale Nieuwsbrief juni 2023

Stadsdorp Rivierenbuurt



Beste Stadsdorpers

Hier is de derde digitale nieuwsbrief met weer een zeer gevarieerde inhoud. Als eerste natuurlijk de suggestie/aanrader om 19 augustus absoluut vrij te houden. Save the date voor ons Lustrumfeest. De organisatie blijft omgeven door vrolijke geheimzinnigheid tot nu toe, het wordt zeker een hele leuke middag.

Ook zijn er weer sculpturen te bewonderen op de Apollo- en Minervalaan deze zomer. Dat is net een lekker eindje lopen, we moeten tenslotte in beweging blijven. Een andere leuke wandeling kun je maken in de Artsenijhof in het Beatrixpark eventueel met gids. Er is veel gaande op het gebied van langer gezond thuis blijven wonen. Zoals het er nu naar uitziet is te verwachten dat er niet voldoende zorg beschikbaar is tegen de tijd dat we dat misschien nodig gaan hebben. Er zijn veel initiatieven om ons gezond en fit te houden van

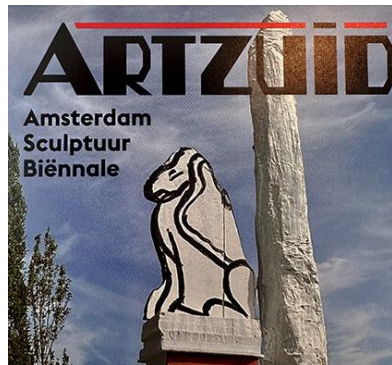
voedingsadviezen tot lekker dansen om soepel te blijven. En mocht het allemaal meevallen straks wat de zorg betreft, dan is het toch fijn om zo lang mogelijk fit en fris te zijn. Lees ook over de rondleiding bij de Zuidoever, er is nog plaats.

Kortom, veel leesplezier gewenst.

19 Augustus Lustrumfeest

Prikbord

Beeldtentoonstelling ArtZuid weer open



Mis het niet!

De achtste editie van de tweejaarlijkse Amsterdam Sculptuur Biënnale ARTZUID is weer open en loopt tot en met 24 september 2023. Op de Apollolaan en de Minervalaan in Amsterdam-Zuid heeft curator Jasper Krabbé vijftig sculpturen geselecteerd onder het thema *Transfer*.

Ga er vooral eens kijken. Misschien heb je zin om met buurtgenoten een rondleiding te doen? Laat het ons weten.

[Lees verder](#)

Tweede Open Groen Dag in de buurt



Op zondag 25 juni 2023 is het tijd voor de tweede editie van de Open Groen Dag. Ontdek samen met vrienden en familie de natuur in onze buurt.

Wat is een 'eetbare stoep'? Hoe kan je het beste een moestuin starten en wat mag er eigenlijk wel en niet op de composthoop? Bedenk je eigen route door de buurt en leer, ontdek en ervaar het allemaal zelf. Neem bijvoorbeeld een kijkje bij het Groen Gemaal in het Sarphatipark, bezoek een Open Huis of tuin, maak een fietstocht of een wandeltocht.

[Lees verder](#)

Rondleiding Artsenijhof in het Beatrixpark



Ontdek de Artsenijhof

In de zomermaanden organiseert het IVN wandelingen in de Artsenijhof in het Beatrixpark. De wandelingen zijn op de eerste zondag van de maand, dat is dus op 2 juli, 6 augustus en 3 september. De wandeling begint om 14.00 en duurt tot 15.30 uur. Vertrek bij de ingang van het park in Diepenbrockstraat tegenover de Herman Heijermansweg. Aanmelden kan bij hen.snezana@kpnmail.nl. De kosten

bedragen een vrijwillige bijdrage voor het IVN.

Maandelijks Inloop



Inloop zaterdag 10 juni in het M.L. Kingpark

Vooralsnog gaan we er vanuit dat het weer ons bij de inloop op zaterdag 10 juni goed gezind is en we de Inloop wederom kunnen houden in het M.L. Kingpark. Hou hier in ieder geval rekening mee, maar kijk op de dag zelf nog wel even in je mail. Ook buiten begint de Inloop om 16:00 uur en sluiten we het af om 18:00 uur. We hopen ook weer wat nieuwe gezichten te zien!

[Lees verder](#)

Activiteitengroepen

Samen gedichten lezen

Hou je van poëzie of wil je er kennis mee maken? Kom dan eens kijken bij de poëzieleesgroep van Stadsdorp Rivierenbuurt. Eén keer per maand komen we samen in Rijnstraat 58. Van tevoren hebben we een thema gekozen en rond dat thema zoeken we thuis gedichten uit. Thema's die we behandeld hebben zijn onder andere vriendschap, feest, rituelen, tuin.

[Lees verder](#)



Optreden Loreleikoor

Op 10 juni gaat het Loreleikoor zingen op de Korendag in Monnikendam. Ze hebben een mooi repertoire geoefend dat ze om 14.00 uur in gebouw Samuel Kerkstraat 34 te Monnickendam zullen uitvoeren. Op deze dag zullen er zesenzestig koren op verschillende plekken in Monnickendam komen zingen. De optredens duren steeds een half uur.

[Lees verder](#)

Diensten



Een Canadese filmploeg op bezoek

Het Verstelcafé is inmiddels een begrip geworden in het Huis van de Wijk op de dinsdagochtenden. Iedere week worden er door meerdere mensen verstelklusjes geklaard. De klusjes variëren van het korter maken van een rok of broek tot het repareren van een dekzeil of een leren tas. Samen met de inbrenger van het te repareren stuk bedenken we hoe het stukke goed weer bruikbaar gemaakt kan worden. Samen met de mannen van het Repaircafé is

het iedere dinsdag weer een bruisende bijeenkomst. Het is altijd, leuk, gezellig en levendig.

[Lees verder](#)

Zorg en Wonen

Gezond op eigen kracht



Blijf gezond en fit

Leer alles over een gezonde leefstijl voor 70-plussers: fit blijven, gezonde voeding en veiligheid! Deel je ervaringen met leeftijdgenoten en kom te weten hoe het Buurteam je kan helpen bij vraagstukken rondom ouder worden.

[Lees verder](#)

Braintraining op de dansvloer



Ben jij 55+ en houd je van muziek & bewegen? Blijf mentaal en fysiek fit en kom naar 'Braintraining op de dansvloer'. Tijdens de lessen gaan we samen aan de slag met kracht, balans en coördinatie. En dat alles op muziek! Een leukere manier om sociaal, fysiek en mentaal fit te worden bestaat er bijna niet. Probeer eens uit wat dansen met je doet!

[Lees verder](#)



Themabijeenkomst Langer zelfstandig thuis

Aan het begin van de themabijeenkomst is teruggekeken op de afgelopen tien jaar en waarom er aandacht is voor de onderwerpen zorg en wonen in ons Stadsdorp. Er waren steeds Stadsdorpers die aandacht vroegen voor zaken als: waar kun je hulp krijgen, hoe los ik mijn woonprobleem op? Afgelopen jaren is er veel gedaan om mensen daarover in te lichten, hen de weg te wijzen of te helpen de weg te vinden naar plekken waar hulp te krijgen is. Vlak voor corona bleek er nog een andere vraag te zijn: help ons zaken te bekijken over ons eigen leven. Nu is het moment om door te gaan op het spoor van die vraag.

[Lees verder](#)

Een kijkje nemen in de Zuidoever?



Er zijn nog een paar plaatsen vrij voor een rondleiding in Zuidoever op vrijdag 8 september in de middag. Zuidoever opende begin 2020 op de kop van de Zuidas haar deuren. Een eerste groep Stadsdorpers is daar in maart rondgeleid, anderen krijgen alsnog de kans om daar een kijkje te nemen. Wil je mee?

Laat het dan snel weten via info@stadsdorprivierenbuurt.nl.

[Lees verder](#)

Over ons Stadsdorp

Lustrumfeest zaterdag 19 augustus

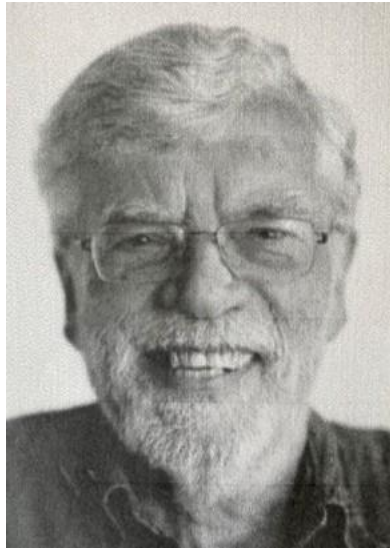


Save the date!

Onder het motto “Samenzijn en Verbinden” wordt druk gewerkt aan ons Lustrumfeest. We hopen dat veel Stadsdorpers dit feest in het Beatrixpark mee willen maken. Het wordt een vrolijk feest met zon, schaduw, eten, drinken en muziek. Tot 19 augustus horen jullie nog regelmatig van de Feestcommissie. Ze houden het spannend en verklappen nog niet alles.

[Lees verder](#)

In memoriam Dick de Jong 1947 - 1923



Het Stadsdorp staat stil bij het overlijden van Dick de Jong. Velen van jullie kennen hem van de inloop, zijn betrokkenheid bij Seniorweb en als coördinator van Binnenbuurt IJssel. Hij was een gedreven vrijwilliger bij 'Voor elkaar in Zuid' en kon daar levendig over vertellen. Dick was hartelijk, positief, ondersteunend en een motor achter de activiteiten in zijn Binnenbuurt.

Zijn ziekte ALS droeg hij met verve; zo kwam hij vorig jaar nog op het zomerfeest in zijn rolstoel genieten van de gezelligheid en maakte hij met velen een praatje. Ik sprak hem telefonisch in het najaar. Hij lag in het ziekenhuis en keek uit naar een plekje in een verzorgingshuis in Haarlem, waar zijn kinderen wonen. Op 9 mei is hij overleden; wij gedenken hem in ere.

Andrea Balk

Uit de Schakelgroep

In de bijeenkomst van de Schakelgroep van 23 mei zijn weer veel interne zaken aan de orde gekomen, zoals hoe gaan we om met leden die liever niet deelnemen aan een Binnenbuurt. Er is gesproken over de digitale Nieuwsbrief, het aanstaande Lustum en de komende Algemene Ledenvergadering / Ledenraadpleging. We hebben vastgesteld wie op dit moment welke taken verricht en we zoeken naar wegen om de continuïteit te waarborgen.

[Lees verder](#)

Geniet van de zomer!



Deze e-mail is verstuurd aan aliceschippers@gmail.com. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@stadsdorprivierenbuurt.nl toe aan uw adresboek.

