

[Bekijk de webversie](#)

Dit is de digitale Nieuwsbrief voor de leden van Stadsdorp Rivierenbuurt.

We horen graag je mening! Reageer via info@stadsdorprivierenbuurt.nl

Digitale Nieuwsbrief mei 2024

Stadsdorp Rivierenbuurt



Beste Stadsdorpers,

De Lente Nieuwsbrief staat klaar en er valt opnieuw een hoop te lezen en veel te doen. Er is ook droevig nieuws: onze zeer gewaardeerde en geliefde Andrea Balk die zich vanaf het begin met hart en ziel ingezet heeft voor het Stadsdorp en mede-initiatiefnemer was voor de opzet van de Binnenbuurten, is in maart overleden. Wij zullen haar heel erg missen.

Op het Prikbord staan weer leuke dingen, zoals een concert, een rondleiding in de Artsenijhof, een oproep om te gaan sporten en last but not least een oproep om een petitie van de NOV te ondertekenen tegen onnodige regeldruk. Daar heeft ook ons Stadsdorp last van! Zoals ieder jaar wordt op 4 mei om 19.50 uur bij het beeld van Anne Frank op het Merwedeplein de moord op 17.000 bewoners van de Rivierenbuurt herdacht, waaronder 14.000 joden. En wat denk je van het berichtje over kinderen die opa's en oma's zoeken? Gauw kijken! Ook is er weer nuttige info in de rubriek Zorg en Wonen. Een van onze Stadsdorpers deelt een interessant stuk Bij de Dorpspomp. En vergeet niet om de datum van de ledenraadpleging te noteren, zaterdag 6 juli in de RAI en het Verhalenfestival op 17 augustus in het Beatrixpark.

We wensen jullie veel leesplezier!

Prikbord



[Lees verder](#)



[Lees verder](#)

Door de nacht klinkt een lied

"Dichtbij in het Park" verzorgt iedere eerste zondag van de maand een concert bij het Stadshout Paviljoen in het Amstelpark. Het eerste concert van het nieuwe seizoen vindt plaats op 5 mei. Het is een muzikaal theaterprogramma met driestemmige zang. Kom je met hen de vrijheid vieren?

Rondleiding Artsenijhof

In de Artsenijhof staan 250 verschillende soorten medicinale planten. Elke eerste zondag van de maand geeft een natuurgids van IVN Natuureducatie een rondleiding door de tuin. Tijdens de excursie leer je hoe je de planten herkent, welke werkzame stoffen erin zitten en hoe ze worden gebuikt. Je moet je vooraf wel even opgeven.



Samen bewegen in de Rivierenbuurt?

Er wordt een oproep gedaan om te starten met een Vitality Club. Zo'n club brengt 50-plussers bij elkaar om samen in de buurt te gaan bewegen. Gaan we dat ook samen doen in de Rivierenbuurt? Bijvoorbeeld op het mooie Merwedeplein? We zijn benieuwd wie er mee wil doen en of er mensen zijn die dit initiatief vorm zouden willen geven.

[Lees verder](#)



Teken deze petitie

De NOV heeft het initiatief genomen voor een petitie tegen de onnodige regeldruk voor vrijwilligers in besturen. Dat geldt voor ons Stadsdorp, maar ook voor allerlei andere kleine informele verenigingen, zoals bewonersverenigingen, sportverenigingen, bridgeclubs, zangkoren, etc. We roepen de Stadsdorpers op deze petitie te ondertekenen. In het belang van ons allen.

[Lees verder](#)

Activiteitengroepen



Verhalenfestival op 17 augustus in Beatrixpark

Manna Ellen, Anke Brandenburg en Annette Schutte hebben het plan opgevat om een Verhalenfestival te organiseren. Het festival vindt plaats in ons vertrouwde Beatrixpark, dat in de afgelopen twee jaar een top plek bleek te zijn voor een Stadsdorpeestje. Zij prikten meteen een datum. Zet zaterdag 17 augustus maar alvast in je agenda!

[Lees verder](#)



Het koor Lorelei zingt onvervalst voort

Het Lorelei koor trad op in verpleeghuis de d'Oude Rai en dat was een groot succes! Er werd onder andere een Amsterdamse medley gezongen waarbij het publiek meezong. Het optreden was zeker voor herhaling vatbaar. Het koor bereidt zich nu voor op de korendag in Monnikendam.

[Lees verder](#)

Diensten

Kinderen in de Rivierenbuurt zoeken oma's en opa's



Wekelijks voert Lobke Rooswinkel, coördinator van Stichting Buurtgezinnen in Amsterdam Zuid, gesprekken met gezinnen die geen familie of ander vangnet in de buurt hebben. Zij zoekt voor hen steungezinnen.

De term 'gezinnen' ziet Buurtgezinnen heel breed. Ze zijn op zoek naar opa's en oma's, ooms en tantes, gezinnen met of zonder kinderen. Iedere variant is welkom als je een warm hart hebt voor kinderen en er een plekje over is aan je tafel.

[Lees meer](#)



Belevissen uit het Verstelcafé

Elke dinsdag is het weer een verrassing wat voor reparaties of verstelwerk er wordt binnengebracht in het Verstelcafé in het Huis van de Wijk. Soms is het opvallend rustig, maar er zijn ook ochtenden waarop de tijd te kort is. Dan zijn er veel klusjes die de aandacht vragen. Vooral de mensen achter het verstelwerk en hun verhalen maken het interessant.

[Lees verder](#)

Zorg en Wonen



Wil je wat meer weten over Alzheimer? Heb je vragen over jezelf, je partner, een familielid of een buur? Er is elke maand een moment waarop je met je vragen terecht kunt. Je bent iedere eerste dinsdag van de maand welkom bij het Alzheimer trefpunt van 19:00 uur tot 20:45 uur in de Berlage (Lekstraat 13A). Het onderwerp voor mei is "Ondersteuning in

de buurt" en in juni "Genieten van muziek". [Lees verder](#)



Ben je mantelzorgers en is je bordje wel eens wat vol? De workshop **BordjeVol** is bedoeld voor mantelzorgers die graag wat meer balans willen vinden tussen het zorgen voor de ander en hun eigen leven. BordjeVol is een methode die mantelzorgers kan helpen meer inzicht te krijgen in hun situatie, om goede keuzes te maken en tijdig hulp van anderen in te schakelen.

De workshop wordt op 16 mei gegeven bij het Buurteam Rivierenbuurt, Rijnstraat 85. Meedoen is gratis, maar je moet je wel vooraf aanmelden.

[Lees verder](#)

Over ons



Op 28 maart 2024 is Stadsdorper Andrea Balk (1950 – 2024) aan nierfalen overleden. Ze heeft met hoofd, hart en ziel jarenlang bijgedragen aan ons Stadsdorp. Van eind 2015 tot voorjaar 2020 maakte zij deel uit van de Kerngroep, waar ze zich onder andere bezighield met het opzetten van Binnenbuurten. Vanaf november 2021 deed Andrea mee in wat uiteindelijk de ‘Schakelgroep’ zou gaan heten. Daarin is ze tot het eind toe actief geweest. We gaan haar hartelijkheid, betrokkenheid, grote inzet en organisatorische talent missen.

[Lees verder](#)

Uit de Schakelgroep

De Schakelgroep heeft inmiddels een eigen plek gekregen op de site. [Hier](#) vind je alle verslagen van de vergaderingen van de afgelopen tijd.

Aan het verslag van de vergadering van de Schakelgroep van 30 januari zijn de (voorlopige) besluiten toegevoegd over het reilen en zeilen van de Binnenbuurten. [Lees verder](#).

In de Schakelgroep van 26 maart spraken we opnieuw over het sociale netwerk rond het Stadsdorp en wie daarin wat doet. Ook de financiën kwamen aan de orde en er is een kascommissie geformeerd. We hebben een start gemaakt met de voorbereiding van de volgende Ledenraadpleging. [Lees verder](#)

Save the date: Ledenraadpleging in de RAI

Op zaterdag 6 juli zal de jaarlijkse Ledenraadpleging gehouden worden in het personeelsrestaurant van de RAI. Na het officiële deel van het programma zal Dr. Marijke Hopman-Rock een interactief verhaal houden met de titel: **Het Bewegdilemma. Een zoektocht naar zin en onzin van bewegen en beweegadviezen als je ouder wordt.** Het eerste deel van het programma is uitsluitend bestemd voor de leden van het Stadsdorp. Vanaf 15.00 uur zijn ook andere belangstellenden van harte welkom. [Lees verder](#)

Onze penningmeester schrijft

☀ Voor niets gaat de zon op... ☀ en voor de rest moet je betalen. Dus ook voor het lid zijn van het Stadsdorp, want van niets komt niets. Heb je de jaarbijdrage al betaald? Dan kun je rustig achterover leunen. Heb je dat nog niet gedaan? Maak dan nu tenminste 15 euro over naar NL 16 TRIO 0338506276 t.n.v. Stadsdorp Rivierenbuurt Amsterdam.

Bij de Dorpspomp



Tijdlijnen van het veranderende lichaam

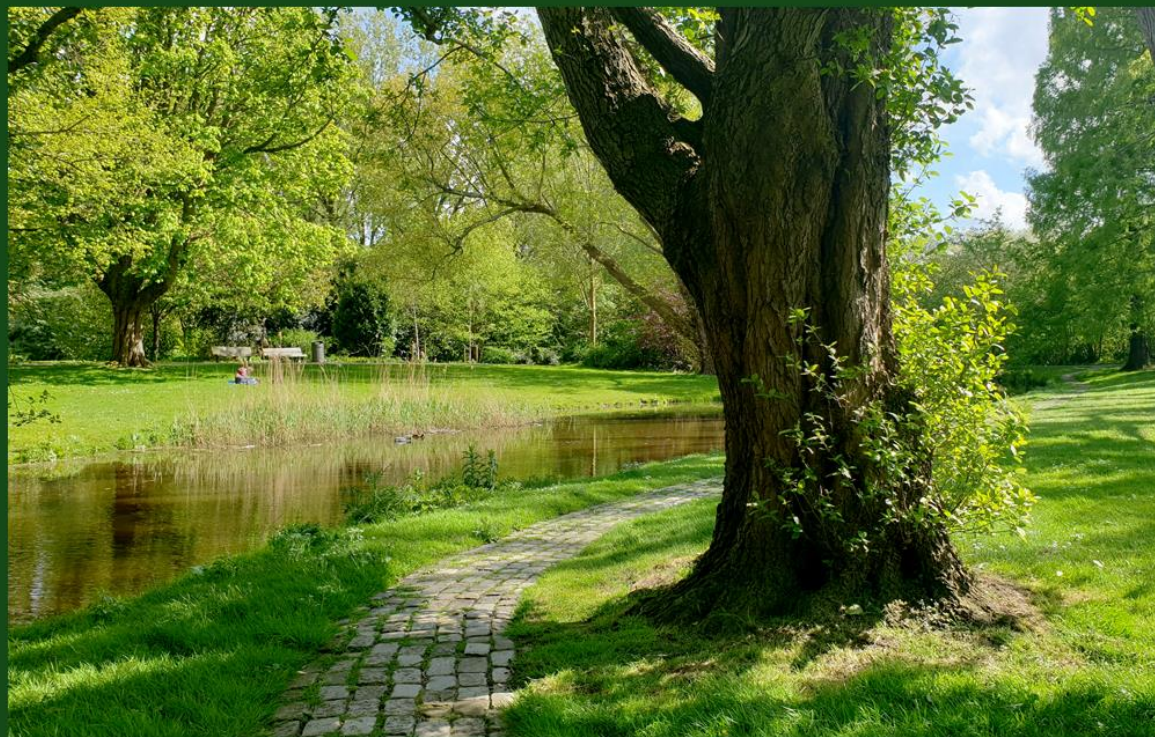
Ook de rubriek **Bij de Dorpspomp** heeft eindelijk een eigen plek gekregen! We hebben veel schrijftalent in de buurt en de stukjes in deze rubriek worden graag gelezen. Nieuwe verhalen zijn van harte welkom!

De meest recente bijdrage is van Stadsdorper Anke Brandenburg. Zij begeleidt samen met Annette Schut en Manna Ellen bezoekers van de tentoonstelling 'Living Looonger' die een tijdlijn over hun veranderende lichaam

maakten. Zij geeft haar indrukken weer. [Lees verder](#)

Living Looonger is een tentoonstelling in de Studio van Nemo op het Marineterrein in Amsterdam. De tentoonstelling gaat over vragen rond ouder worden, jong blijven en sterfelijkheid. Bij een bezoek kun je je biologische leeftijd onderzoeken, je verdiepen in de gevolgen van de vergrijzing voor de maatschappij en stilstaan bij onze sterfelijkheid.

[Lees verder](#)



Deze e-mail is verstuurd aan aliceschippers@gmail.com. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en](#)

wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u aliceschippers@kpnmail.nl toe aan uw adresboek.

